

## ПАМЯТКА как обеспечить самоизоляцию (карантин)

Коронавирусная инфекция, в частности COVID-19, передается воздушно-капельным и контактным путём. Для того чтобы COVID-19 не распространялся, гражданам, у которых был контакт с больными или тем, кто вернулся из путешествия или командировки, необходимо сообщить о своём возвращении **по телефонам горячей линии 8-962-448-59-80** или 8-8652-36-78-74 и соблюдать карантин у себя дома 14 дней. Если вы сами находились в регионах неблагополучных по COVID-19, с друзьями или семьей, можно соблюдать совместный двухнедельный карантин в одном помещении или квартире.

- 
- 
1. — не выходить из дома весь период карантина, даже для того чтобы получить посылку, купить продукты или выбросить мусор;  
— по возможности находится в отдельной комнате;  
— пользоваться отдельной посудой, индивидуальными средствами гигиены, бельем и полотенцами;  
— приобретать продукты и необходимые товары домашнего обихода дистанционно онлайн или с помощью волонтеров;  
— исключить контакты с членами своей семьи или другими лицами;  
— использовать средства индивидуальной защиты и дезинфицирующие средства (маска, спиртовые салфетки).

---

---

  2. — мыть руки водой с мылом или обрабатывать кожными антисептиками перед приемом пищи, перед контактом со слизистыми оболочками глаз, рта, носа, после посещения туалета;  
— регулярно проветривать помещение и проводить влажную уборку с применением средств бытовой химии с моющим или моюще-дезинфицирующим эффектом

---

---

  3. — бытовой мусор нужно упаковать в двойные прочные мусорные пакеты, плотно закрыть и выставить за пределы квартиры. Утилизировать этот мусор можно попросить друзей, знакомых или волонтеров

---

---

  4. — общаться со своими друзьями и родственниками с помощью видео и аудио связи, по интернету, главное – не выходить из дома до тех пор, пока не закончится карантин
- 
- 

**Если вы заметили у себя первые симптомы COVID-19 (простудные явления, в том числе кашель, повышенная температура тела, одышка), необходимо сразу же сообщить об этом в поликлинику о телефону:**

**В рабочие дни; 8(86558) 4-40-83 с 8<sup>00</sup> до 17<sup>00</sup>**

**Выходные и праздничные дни:8(86558) 4-40-78**

**Телефон горячей линии министерства здравоохранения Ставропольского края:**

**Круглосуточно:8(800)200-26-03**

Карантин на дому завершается после 14 дней изоляции, если отсутствуют признаки заболевания.

### Почему именно 14 дней?

Две недели карантина по продолжительности соответствуют инкубационному периоду коронавирусной инфекции – времени, когда болезнь может проявить первые симптомы.

### Кто наблюдает за теми, кто находится на карантине?

Для контроля за нахождением на карантине могут использоваться электронные и технические средства контроля.

За всеми, кто находится на карантине, ведут медицинское наблюдение на дому и обязательно ежедневно измеряют температуру.

### Как получить больничный на период карантина?

Пока вы находитесь в режиме карантина дома, вам открывают лист нетрудоспособности на две недели. Чтобы получить больничный, не нужно приходить в поликлинику, его можно заказать по телефону.

### Что будет с теми, кто не соблюдал или нарушил карантин?

При нарушении режима карантина человек помещается в инфекционный стационар и может быть привлечен к административной ответственности.

"Статья 20.6.1. Невыполнение правил поведения при чрезвычайной ситуации или угрозе ее возникновения

1. **Невыполнение правил поведения при введении режима повышенной готовности на территории**, на которой существует угроза возникновения чрезвычайной ситуации, или в зоне чрезвычайной ситуации, за исключением случаев, предусмотренных частью 2 статьи 6.3 настоящего Кодекса, - **влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от одной тысячи до тридцати тысяч рублей**; на должностных лиц - от десяти тысяч до пятидесяти тысяч рублей; на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, - от тридцати тысяч до пятидесяти тысяч рублей; на юридических лиц - от ста тысяч до трехсот тысяч рублей.

2. **Действия (бездействие)**, предусмотренные частью 1 настоящей статьи, **повлекшие причинение вреда здоровью человека или имуществу**, за исключением случаев, предусмотренных частью 3 статьи 6.3 настоящего Кодекса, если эти действия (бездействие) не содержат уголовно наказуемого деяния, **либо повторное совершение административного правонарушения**, предусмотренного частью 1 настоящей статьи, -

**влекут наложение административного штрафа на граждан в размере от пятнадцати тысяч до пятидесяти тысяч рублей**; на должностных лиц - от трехсот тысяч до пятисот тысяч рублей или дисквалификацию на срок от одного года до трех лет; на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, - от пятисот тысяч до одного миллиона рублей или административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток; на юридических лиц - от пятисот тысяч до одного миллиона рублей или административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток."